

France Aurial - Coach de Vie

Changer de REGARD pour Changer de MONDE

et vivre sa vie...au gré de ses envies...



S'OUVRIR AU MONDE



AU PROGRAMME

Changer de REGARD pour Changer de MONDE

et vivre sa vie...au gré de ses envies...



- P. 03 – **EN TOUTE TRANSPARENCE** : *ma vision du monde et de la vie*
- P. 04 – **CURRICULUM VITAE** : *mon expérience professionnelle*
- P. 05 – **CURRICULUM VITAE** : *mon expérience professionnelle (la suite)*
- P. 06 – **ALBUM PHOTO** : *mon parcours professionnel en image*
- P. 07 – **ALBUM PHOTO** : *mon parcours professionnel en image (la suite)*
- P. 08 – **LES MODULES** : *ma thématique*
- P. 09 – **LES RELIANTS** : *bien être avec soi pour bien vivre ensemble*
- P. 10 – **RESEAUX SOCIAUX**
- P. 11 – **REVUE DE PRESSE**
- P. 12 – **CONTACT**

EN TOUTE TRANSPARENCE



J'ai, comme qui dirait, plusieurs cordes à mon arc. Aujourd'hui, on dira plus volontiers que je suis une **MULTI-POTENTIALITÉ**.

Je me passionne pour tout ce qui a trait aux **MOTS**, à la **PAROLE**, aux **RELATIONS** humaines et au **PARTAGE**.

J'ai exploré une infinité de métiers : *conseillère clientèle, télémarketing, secrétaire commerciale, vente d'espace publicitaire, animatrice radio, voix off, comédienne, conteuse, humoriste, créatif de pub radio, écrivain public, correctrice de textes, attachée de presse, créatrice de site, organisatrice de festival, animatrice ateliers (théâtre et écriture), bibliothécaire, enseignante F.L.E, auteure* et enfin *coach de vie*... Tout cela m'est profitable aujourd'hui...

En apparence, ces professions semblent différentes. Pourtant, il se dessine une ligne directrice... toutes ont en commun l'amour des **MOTS**, le goût de la **TRANSMISSION** et la **RELATION** à l'autre.

Bien avant la forme, il y a la racine de l'être, ce qui le fonde, ses murs porteurs... Ce sont eux qui inspirent une vocation, bien avant de définir un métier... une profession...

J'ai toujours suivi mes **ÉLANS INTERIEURS**...



Dans ce labyrinthe de possibilités professionnelles qui s'offraient à moi, je suis allée, telle Ariane avec son fil, vers celle que je suis vraiment. Jusqu'à ces **MURS PORTEURS** qui me fondent. Je les ai reconnu grâce aux multiples professions que j'ai exercées et pour lesquelles je me sentais appelée, sans trop savoir où tout cela me mènerait.



Aujourd'hui, j'ai 51 ans. Je sais qui je suis. Je suis le **MOUVEMENT** subtil, insaisissable à l'œil nu. Je suis l'usure fébrile, inévitable. Je suis le temps qui passe, la fin et le commencement, ce qui se renouvelle et ce qui se transforme à chaque **INSTANT**... Cependant, il demeure, au cœur de cette méprise, une chose **IMMUABLE**... inaltérable... mon cœur d'enfant, toujours présent, qui s'émerveille...

La vie m'offre une **DANSE** inattendue, toujours nouvelle. Je l'accompagne, j'accueille ce qui est, tel que cela est, dans la confiance que tout cela est juste, pas dans le sens de mérite, mais dans le sens où ce qui est, apparaît au bon endroit, au bon moment dans mon existence, afin d'explorer les infinies possibilités de l'être.

Ainsi j'aime tous les **PAYSAGES** de ma vie...

Les MODULES ou THÉMATIQUES

Les séances ne sont jamais les mêmes... elles sont différentes selon les personnes... même lorsque nous travaillons sur un même thème... Le module de base est respecté mais je laisse une large place à l'imprévu... j'aime me laisser surprendre par les échanges...

Une part d'improvisation... d'adaptation à ce qui est vrai dans l'instant... m'anime... Je ne laisse jamais ce qui était prévu me soustraire à l'imprévu...

Voici quelques-unes des nombreux thèmes abordés en séance individuelle

- **Ouvrir son regard** : Sur les milliards de miroirs et la diversité d'être
- **L'Ego** : Reconnaître le personnage en soi
- **Sortir du Triangle** : Sauveur - Victime - Bourreau
- **Essence et Sens** : Enlacer notre essence par l'éveil des sens
- **L'autre et Moi** : L'autre est le reflet de qui je suis
- **Lâcher son Idéal** : Abandonner l'idée d'être meilleur pour donner le meilleur de soi
- **Se libérer de la comparaison** : Chacun est unique et merveilleux
- **Offrir son Pardon** : Se pardonner de ne pas avoir vu le cadeau que renferme l'épreuve
- **Entrer dans le Cercle** : Amour de Soi
- **Être Soi** : Accueillir le mouvement intérieur toujours changeant du Soi immuable
- **L'instant Présent** : Demeurer dans une écoute constante de ce qui déploie en nous
- **Donner et Recevoir** : Recevoir ce que l'on donne instantanément
- **S'ouvrir au Monde** : Laisser jaillir nos élans créatifs
- **Je crée ma Vie** : Quand je cesse de demander au monde pour donner au monde

Bien évidemment, je m'adapte au besoin de chacun et je reste à votre entière disposition pour évoquer les thèmes de votre choix ou pour en créer de nouveaux qui soient plus en résonance avec votre projet.

N'hésitez pas à me faire part de vos demandes.

Mon aspiration professionnelle est une invitation à un mieux-être avec soi pour un mieux-être avec l'autre et avec le monde.

Loin d'être une posture narcissique, prendre soin de soi est encouragé car il s'agit ici de prendre soin, dans le sens de prendre le temps d'écouter son élan intérieur. Ce temps d'écoute est garant d'une juste relation avec l'autre et d'une réalisation sociale positive.

Être reliant... pour une vie intime épanouie... et une vie sociale harmonieuse...

LES « RELIANTS »

Au-delà du simple fait que le bien vivre ensemble est fondamental pour concevoir une société, notre époque nous ramène à cet essentiel : créer du lien social.

« Je ne suis que les liens que je tisse »

Le développement des grandes villes s'accélère et elles sont de moins en moins à taille humaine ! Les conséquences de cette évolution sur les rapports humains sont considérables : perte de repère social, temps démesuré dans les transports, présence souveraine de la télévision dans les foyers, développement abusif des réseaux sociaux, manque de temps...

« Retrouver ce temps où l'on prenait le temps »

Pas simple de recréer l'atmosphère d'entraide telle qu'elle existait du temps de nos grands-parents mais il est possible de générer de belles rencontres et de créer de la joie à travers les actions que l'on mène !

« Aller vers l'autre avec bonheur »

Il est bon de renouer avec notre curiosité naturelle et avec l'allégresse qui accompagne la découverte de l'autre ! Une société en bonne santé est une société constituée d'êtres humains dont l'élan naturel est de se rencontrer, d'échanger, de partager. Être curieux de l'autre est une qualité essentielle à encourager et avec laquelle il nous faut renouer pour un mieux-vivre ensemble !

« Aujourd'hui, les « reliants » font un formidable travail ! »

J'appelle « reliant » toute personne ouverte sur le monde et habitée par le désir de vivifier le tissu social. Tout le monde à un niveau personnel ou professionnel peut être un reliant ! On retrouve d'ailleurs cet esprit de reliance au cœur de bons nombres d'entreprises ou d'institutions qui ont à cœur de participer à cet élan naturel d'entraide, un élan qui trouve parfois sa source dans le constat désarmant de ces solitudes douloureusement vécues et dans le désir d'apporter sa contribution à la réalisation d'un monde plus fraternel.

« La reliance n'est pas un « sauvetage »

Être reliant, ce n'est pas faire « à la place » de l'autre mais « avec » l'autre, ce que l'on ferait pour soi-même ! Être relié, c'est percevoir que celui que l'on aide, ce pourrait être soi un jour. La reliance est généreuse et humble. C'est là toute sa dimension. Cela suppose de savoir donner ce que l'on reçoit et de savoir recevoir ce que l'on donne !

« La reliance est interactive ».

CURRICULUM VITAE

Depuis 2012

Coach de Vie/Conférencière : *Expérience de la RELATION à l'autre et à soi*

J'accompagne des particuliers, individuellement ou en groupe, dans leur désir de pacifier leurs relations (privées ou professionnelles) en pacifiant la relation à soi...

Le monde extérieur est le reflet conscient et/ou inconscient de notre monde intérieur...

Je les invite à révéler leurs croyances limitantes les plus profondes pour les transformer... en expériences de vie qui soient stimulantes et fondatrices... afin de s'ouvrir sur le monde en pleine conscience... de soi... et de l'autre...

Notre état d'être intérieur reflète nos croyances... Nos croyances reflètent notre vision du monde... Notre vision du monde reflète nos liens relationnels...

Depuis 2015

Attachée de presse/Chargée de Com. : *Expérience DIFFUSION de l'INFORMATION*

Porte-Parole d'artistes de la région et de la ville de Metz, tels que Thierry MELHEM et Fabrice SEGUIN, tous deux auteurs/compositeurs/interprètes.

Créatrice de site web/Organisatrice de Festival : *Expérience de MISE EN LUMIÈRE*

Création des sites d'artistes et de festivals :

www.fabriceseguinmusic.wixsite.com/interprete-01

www.fetedeletre.weebly.com

www.vibradio.tv

Depuis 1999

Animatrice Ateliers/Enseignante F.L.E : *Expérience de FORMATRICE*

Danse et Vie (ateliers théâtre pour enfants, adolescents et adultes avec création de spectacles) – La Compagnie de L'invent'ère Association (ateliers théâtre et d'écriture pour adultes avec création de spectacles) – L'école primaire Saint-Joseph à Nice (Ateliers théâtre pour enfants avec création de spectacles)

Depuis 2009

Auteure/Ecrivain public/Correctrice de Texte : *Expérience de la PLUME*

TheBookEdition.com (autoédition d'un recueil de poésie et d'un livre de conte) – VISION D'ESPOIR (édition d'une nouvelle) – AIDE au courrier pour l'association PARTAGE et BIEN-ÊTRE – **Correctrice** de textes pour livres d'auteurs et pour des sites web

De 1985 à 2002

Comédienne/Conteuse/Humoriste : *Expérience de la SCÈNE*

Conservatoire de Marseille – cercle **Molière** - **Théâtre** du Galop – **Théâtre** du Cours (Marivaux – Molière – Improvisation – Feydeau) – Café-Théâtre **Le Bouff'Scène** – Café-Théâtre **Le Bout** à Paris (sketches)

De 1985 à 2002

Animatrice Radio/Voix Off /Créatif de pub : *Expérience de la COMMUNICATION*

Radio Freesby – Radio **91Fm** – **Radio France** Côte d'azur et Aix-en-Provence – **Fip** – **Radio de la Côte** – **Nice Radio** (*Animation antenne – Interviews – Journal Info – Jeux auditeurs*) **Idylle Production** – **Kiss Fm** – **AB Production** – **Arcanaé Studio** - **VSP Production** – **Krypton Agence** – **Euro RSCG** (*Messages pubs radio et tv – CD Rom d'entreprises*)

Entre 1985 et 2004

Conseillère clientèle/Télémarketing/Commerciale : *Expérience de la VENTE*

Conseillère au service « Retour Tél » chez Bouygues Télécom Paris (*suivi de dossiers et contact clients*) – **Télévendeuse** pour Phone Marketing Méditerranée et Phone Permanence à Marseille (*sondages – enquêtes – vente – abonnements – fidélisation*) **Commerciale** pour Radio Nostalgie (*vente d'espace publicitaire*)

Entre 1991 et 2002

Secrétaire Commerciale/Bibliothécaire : *Expérience de GESTION*

Secrétaire chez **Bull Informatique** à Marseille – **Radio Service Marseille** à Nice – **Arténice Marketing** à Nice - **Bibliothécaire** à l'école primaire des **Magnolias** à Nice

ALBUM PHOTO

COACHING FAMILIAL



COACHING PROFESSIONNEL



AUTEURE / CORRECTRICE DE TEXTE

SUR LES CHEMINS DE L'ÈRE
France Aurial



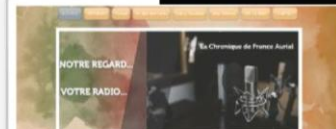
Entre Ciel et Haut
France Aurial



ANIMATRICE ATELIERS / ENSEIGNANTE F.L.E



CRÉATRICE DE SITE / ORGANISATRICE DE FESTIVALS



RADIOS / VOIX OFF / CRÉATIF PUB



COMÉDIENNE / CONTEUSE / HUMORISTE



RÉSEAUX SOCIAUX

<https://www.facebook.com/aurial.coaching/>



<https://vibradio.wixsite.com/coach>



https://www.youtube.com/channel/UC_5cASEAX-9E90Yu3g6CAzg



<https://twitter.com/aurialcoachIN>





Changer de REGARD pour Changer de MONDE

et vivre sa vie...au gré de ses envies...

- Le site Aural Coach IN
www.franceaurial.com
- La page Aural Coach IN
www.facebook.com/aurial.coaching/
- Le compte Twitter
www.twitter.com/aurialcoachIN
- La chaine YouTube
www.youtube.com/channel/UC_5cASEAX-9E90Yu3g6CAzg



L'INVENT'ERE – association loi 1901

35 avenue Denis Semeria

06300 Nice